

COLÉGIO ASSUNÇÃO  
CARDÁPIO SEMANAL 2 DE 09/3/2020 A 13/3/2020

	SEGUNDA 09/mar	TERÇA 10/mar	QUARTA 11/mar	QUINTA 12/mar	SEXTA 13/mar
ENTRADA	ALFACE TOMATE ERVILHA FRESCA	ALFACE TOMATE BRÓCOLIS TEMPERADO	ALFACE TOMATE ACELGA COM AZEITONAS	ALFACE TOMATE GRÃO DE BICO, TOMATE E PEPINO	ALFACE TOMATE BETERRABA COZIDA (CUBINHOS)
PRATO PRINCIPAL	ESTROGONOFE DE CARNE	FILÉ DE FRANGO Á MILANESA	CARNE MOÍDA	FRANGO ASSADO	BIFE DE PANELA
PRATO PRINCIPAL 2ª OPÇÃO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	OVOS MEXIDOS	FRANGO GRELHADO	CARNE MOÍDA	OVOS MEXIDOS
ACOMPANHAMENTO	BATATA PALHA	ACELGA ERFOGADA	MACARRÃO AO SUGO	CENOURA SAUTÉE	VIRADO DE ABOBRINHA
PRATO BASE	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO
SOBREMESA	ABACAXI	MELANCIA	UVA	ROMEU E JULIETA	BANANA
BEBIDA	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO

Cardápio sujeito a alterações

Nossos sucos são preparados com frutas ou polpas de frutas de acordo com disponibilidade.